



Page sur l'institut



Page sur les éta-
blissements



Bienvenue sur l'Île des Embiez

Afin de vous aider dans votre promenade, vous trouverez tout au long du circuit :

- Des balises de direction
- Des circuits et des panneaux d'information thématique
- Des aires de repos et 2 aires de pique-nique
- Des plages facilement accessibles

A la fin de chaque circuit, une balise vous indique la direction du retour rapide vers l'embarcadere.

Sur le sentier vous allez admirer de remarquables panoramas, appréhender le magnifique environnement de l'île, vous reposer ou rêver, découvrir la végétation, la flore et la faune terrestres ou marines, rencontrer un grand nombre de plantes. Beaucoup sont rares et protégées. Toute récolte est formellement interdite.

En complément, au départ du sentier, nous vous conseillons la visite du fort Saint-Pierre, de l'Institut Océanographique Paul Ricard et de ses aquariums. (En soirée, les scientifiques de l'Institut Océanographique Paul Ricard répondent à toutes vos questions tous les jeudis après-midi.)

La nature est fragile, respectez-la !



Pour votre sécurité :

- Ne sortez pas des sentiers balisés (risques de chute).
- Partez un chapeau, la plus grande partie du circuit est au soleil!
- Prenez suffisamment d'eau avec vous et buvez souvent.
- Rappel : Aucune plage de l'île n'est surveillée.

En cas d'urgence : 06 20 26 04 03

Page sur les Em-
biez

Les végétaux du bord de mer

1

Toute la difficulté des espèces du bord de mer à se développer dans un milieu salé, venté, à très fort ensoleillement et avec peu d'apports en eau douce. (*criste marine, plantain, saladelle, pistachier, genévrier, salsepareille ...*)



Panorama - de Cassis au Sicié

2

Par beau temps, des îles de Marseille au cap Sicié. (*Riou, Cassis, La ciotat, Bandol, Sanary, Six-fours-les-plages, le cap Sicié ...*)



La batterie et le fort Saint Pierre

3

L'histoire militaire de l'île du 16^{ème} au 19^{ème} siècle. (*de la 1^{ère} batterie à la construction du fort Saint-Pierre*)



Le goéland leucophée

4

Vie et mœurs des habitants de nos cieux et en particulier de l'île du Petit Rouveau (*de l'œuf à l'envol*)



Le grand Rouveau : phare et naufrages

5

L'île du Grand Rouveau dominé par son phare et les naufrages survenus autour des Embiez (*Les épaves antiques, l'épave des médailles, l'épave de verre ...*)



L'herbier de posidonies

6

La plage de la Gabrielle et ses banquettes de feuilles de posidonies (*Une plante marine protégée à découvrir, ainsi que le fonctionnement de l'écosystème « herbier de posidonies »*)



L'impact du vent sur la végétation

7

Du Mistral au vent d'Est, comment la végétation subit l'action du vent (*les anémomorphoses, les polluants, les embruns, ...*)



Sentier Nature



Pour votre sécurité :

- Ne sortez pas des sentiers balisés (risques de chute)
- Portez un chapeau (le plus grande partie du circuit est au soleil)
- Prenez suffisamment d'eau avec vous et buvez souvent
- Rappel : Aucune plage n'est surveillée

Itinéraire 1 La côte rocheuse de l'île.
Arrêts 1 à 7.
Durée : 1h à 1h30. Difficulté ●●○○○

Itinéraire 2 Les plus beaux panoramas.
Arrêts 1 à 14.
Durée : 2h à 2h30. Difficulté ●●●○○



8

Panorama - château Sainte Cécile

Une brève histoire du château qui domine les Embiez. (*de sa création à nos jours ...*)



9

Tour de la marine - Paul Ricard

De l'histoire et de l'importance des farots dans notre région et un hommage au capitaine d'industrie et propriétaire de l'île que fut Paul Ricard.



10

Panorama - Archipel des Embiez

Un coup d'œil sur l'archipel des Embiez dans son ensemble. (*Grand Rouveau, Petit Rouveau, Embiez, Tour fondue, Petit Gaou, Grand Gaou, ...*)



11

Le maquis bas des Embiez

Le maquis des Embiez et sa cistaie prédominante. (*cistes, romarin, filaire, pistachier, collicotome, lavande des maures, asperge sauvage, chèvrefeuille, ...*)



12

Peuplement marins

Un grand panneau pour vous présenter la répartition des êtres vivants selon les étages littoraux. (*du chêne vert à la posidonie en passant par la patelle ...*)



13

Le vignoble

Histoire de la vigne et de son vin en Provence (*Des romains au domaine des Embiez en passant par les moines de l'abbaye de Saint-Victor*)



14

La lagune du Brusc

Le des plus beau récif barrière de méditerranée (*l'histoire de sa formation à sa protection, en passant par ses espèces remarquables*)



En cas d'urgence : 06 20 26 04 03